

中醫保健課程



中醫學高等文憑

課程編號：CM018A

報名代碼：2445-CM018A



3762 4314



macy.tsang@hkuspace.hku.hk

本課程旨在加強學員的系統性中醫理論及臨床應用知識，幫助與中醫有關聯的非中醫行業人士更好地了解中醫藥專業，從而建立對中醫調治的信心，充實他們目前所從事的專業。

R 申請人應該

- (i) 於香港中學文憑考試獲五科*第二級或以上成績（包括中國語文科）；或
(ii) 於香港高級程度會考考獲高等程度科目一科E級，或高級補充程度科目兩科E級；
及
(b) 具一年工作經驗。
或
2. 年滿21歲或以上，並通過面試。

申請人若持有其他同等資格和相關的工作經驗，學院將按個別情況考慮。

* 可包括不多於兩科應用學習課程：「達標並表現優異」相等於香港中學文憑考試第三級；「達標」相等於香港中學文憑考試第二級。

\$ 第一階段：HK\$30,950

第二階段：HK\$32,600*

第三階段：HK\$25,880*

*學費將按學年檢視及調整

報名費用：HK\$150

D 3年



粵語

Q 資歷架構級別：4 資歷名冊登記號碼：11/001567/4

資歷名冊登記有效期：2011年9月6日 - 持續有效

實用中醫學高等文憑 (中醫美容學)

課程編號：CM026A

報名代碼：2445-CM026A



3762 4316



wanda.chong@hkuspace.hku.hk

本課程為對中醫美容學有興趣的人士及從事與中醫美容相關行業的專業人士而設，是一門專門的中醫美容進階課程。通過學習，學員能夠掌握中醫基礎理論和認識中醫藥美容與針灸推拿美容等專業知識和基本技能，並能實踐美容保健，以中醫美容方法調理常見的敏感性性疾病。

R 申請人必須：

- (甲) (i) 於香港中學文憑考試獲五科*第二級或以上成績（包括中國語文科）；及具一年工作經驗；或
(ii) 於香港高級程度會考考獲高等程度科目一科E級，或高級補充程度科目兩科E級；及具一年工作經驗；或
- (乙) 持有美容、護膚及醫藥相關證書或具同等學歷；及具一年以上相關工作經驗；或
(丙) 年滿21歲或以上，並通過面試。

申請人若持有其他同等資格和相關的工作經驗，學院將按個別情況考慮。

* 可包括不多於兩科應用學習課程：「達標並表現優異」相等於香港中學文憑考試第三級；「達標」相等於香港中學文憑考試第二級。

\$ 第一階段：HK\$23,500

第二階段：HK\$15,400*（學費：HK\$14,400 + 實習費：HK\$1,000）*

*學費及實習費將按學年檢視及調整

報名費用：HK\$150

D 2年



粵語輔以普通話

Q 資歷架構級別：4 資歷名冊登記號碼：11/001655/4

資歷名冊登記有效期：2011年10月25日 - 持續有效

NCR1

This is an exempted course under the Non-Local Higher and Professional Education (Regulation) Ordinance. 根據《非本地高等及專業教育(規管)條例》，本課程屬獲豁免課程。It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualification to which this course may lead. 個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格。

NCR2

These are exempted courses under the Non-Local Higher and Professional Education (Regulation) Ordinance. 根據《非本地高等及專業教育(規管)條例》，這些課程屬獲豁免課程。

NCR3

It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualification to which these courses may lead. 個別僱主可酌情決定是否承認這些課程可令學員獲取的任何資格。

The course operator is applying for exemption under the Non-local Higher and Professional Education (Regulation) Ordinance. 課程主辦人正根據《非本地高等及專業教育(規管)條例》辦理豁免註冊手續。

It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualification to which this course may lead. 個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格。

Chinese Medicine Health Maintenance

中醫藥保健

實用中醫學高等文憑（中醫營養學）

課程編號：CM017A

報名代碼：2445-CM017A

3762 4316

wanda.chong@hkuspace.hku.hk



4

本課程為對中醫營養學有興趣的人士及從事與中醫營養相關行業的專業人士而設，是一門實用的中醫營養進階課程。通過學習，學員能夠掌握中醫基礎理論和認識中醫藥膳及保健品的製作和配製技巧，並能根據體質進行自我保健，以藥膳、食療調理常見的慢性病、都市病。

R 申請人必須：

- (甲) (i) 於香港中學文憑考試獲五科*第二級或以上成績(包括中國語文科)；及具一年工作經驗；或
 - (ii) 於香港高級程度會考考獲高等程度科目一科E級，或高級補充程度科目兩科E級；及具一年工作經驗；或
 - (乙) 持有營養、飲食及藥膳相關證書或同等學歷；及具一年以上相關工作經驗；或
 - (丙) 年滿21歲或以上，並通過面試。
- 申請人若持有其他同等資格和相關的工作經驗，學院將按個別情況考慮。
- * 可包括不多於兩科應用學習課程：「達標並表現優異」相等於香港中學文憑考試第三級；「達標」相等於香港中學文憑考試第二級。

S 第一階段：HK\$23,800

第二階段：HK\$15,310*

*學費將按學年檢視及調整

報名費用：HK\$150

D 2年

粵語輔以普通話

Q 資歷架構級別：4 資歷名冊登記號碼：11/001656/4

資歷名冊登記有效期：2011年10月25日 - 持續有效

證書（單元：健康管理基礎知識）

課程編號：CM069A

3762 4210

samson.suen@hkuspace.hku.hk



2

本課程旨在講授現代醫學的生理病理基礎知識及常用檢查方法的意義，推廣中醫藥保健知識在大眾健康中的應用。

S HK\$3,420

報名費用：HK\$150

D 30小時

粵語

Q 資歷架構級別：2 資歷名冊登記號碼：19/001104/L2

資歷名冊登記有效期：2019年9月1日 - 持續有效

證書（單元：中醫藥入門）

課程編號：CM070A

報名代碼：2380-CM070A

3762 4314

macy.tsang@hkuspace.hku.hk



2

本課程旨在講授中醫基本理論、中醫生理病理觀點及中醫診斷與治療方法，推廣中醫藥保健知識在大眾健康中的應用。

R 申請人應該完成中五課程及具一年工作經驗。

申請人若年滿21歲或以上，持有其他同等資格和相關的工作經驗，學院將按個別情況考慮。

S HK\$3,520

報名費用：HK\$150

D 30小時

粵語

Q 資歷架構級別：2 資歷名冊登記號碼：19/001105/L2

資歷名冊登記有效期：2019年9月1日 - 持續有效

證書（單元：常見都市病健康管理）

課程編號：CM071A

3762 4210

samson.suen@hkuspace.hku.hk



3

本課程旨在講授中西醫學對都市人常見疾病及不適的基本認識和防治方法，並推廣中醫藥保健知識，加強其在大眾健康中的應用。

R 申請人應該完成中五課程及具一年工作經驗。

申請人若年滿21歲或以上，持有其他同等資格和相關的工作經驗，學院將按個別情況考慮。

S HK\$4,780

報名費用：HK\$150

D 42小時

粵語

Q 資歷架構級別：3 資歷名冊登記號碼：19/001106/L3

資歷名冊登記有效期：2019年9月1日 - 持續有效

證書（單元：痛症健康管理）

課程編號：CM072A

3762 4210

samson.suen@hkuspace.hku.hk



3

本課程旨在講授中西醫學對臨床常見筋傷痛症的基本認識和防治方法，推廣中醫藥保健知識在大眾健康中的應用。

R 申請人應該完成中五課程及具一年工作經驗。

申請人若年滿21歲或以上，持有其他同等資格和相關的工作經驗，學院將按個別情況考慮。

S HK\$3,930

報名費用：HK\$150

D 33小時

粵語

Q 資歷架構級別：3 資歷名冊登記號碼：19/001107/L3

資歷名冊登記有效期：2019年9月1日 - 持續有效

證書（單元：女性健康管理）

課程編號：CM073A

報名代碼：2380-CM073A



3

本課程旨在推廣中醫藥保健知識在女性健康中的應用。課程內容包括：中西醫學對女性生理病理的基本認識、中醫體質分類與經期、更年期保健的關係、女性孕育的保健知識、常見婦科炎症與雜病的防治原則和日常方法。

R 申請人應該完成中五課程及具一年工作經驗。

申請人若年滿21歲或以上，持有其他同等資格和相關的工作經驗，學院將按個別情況考慮。

S HK\$3,760

報名費用：HK\$150

D 33小時

粵語

Q 資歷架構級別：3 資歷名冊登記號碼：19/001108/L3

資歷名冊登記有效期：2019年9月1日 - 持續有效

證書（單元：金色人生健康管理）

課程編號：CM074A

3762 4210

samson.suen@hkuspace.hku.hk



3

本課程旨在講授中西醫學對老年人（60歲以上）生理、心理和常見病的基本認識和保健方法，推廣中醫藥保健知識在大眾健康中的應用。

S HK\$3,760

報名費用：HK\$150

D 33小時

粵語

Q 資歷架構級別：3 資歷名冊登記號碼：19/001109/L3

資歷名冊登記有效期：2019年9月1日 - 持續有效

See legend on page 033 圖像說明於第033頁

R Minimum Entry Requirements 基本入學要求(P.017)

\$ Fee 學費

D Duration 修業期

E Medium of Instruction 教學語言

Qualifications Framework 資歷架構

E Exemption 豁免

S Short Course 短期課程

For more and latest programme information, please visit our website

有關最新課程資訊及詳情，請瀏覽學院網站 hkuspace.hku.hk

證書(單元：兒童及青少年健康管理)

課程編號：CM075A

3762 4210
 samson.suen@hkuspace.hku.hk



3

本課程旨在講授中西醫學對兒童及青少年生理和常見病的基本認識和中醫保健方法，推廣中醫藥保健知識在大眾健康中的應用。

HK\$3,760
 報名費用：HK\$150

33小時

粵語

資歷架構級別：3 資歷名冊登記號碼：19/001110/L3
 資歷名冊登記有效期：2019年9月1日 - 持續有效

證書(單元：產後調養)

課程編號：CM076A

報名代碼：2380-CM076A



2

3762 4314

macy.tsang@hkuspace.hku.hk

本課程旨在講授中醫學的產後保健理論及常用調養方法，教授學員相關的中醫藥保健知識在產後婦女保健中的應用。

申請人應該：
 1. 完成香港高中課程；或
 2. 完成香港中學會考課程。

HK\$3,520
 報名費用：HK\$150

30小時

粵語

資歷架構級別：2 資歷名冊登記號碼：19/001262/L2
 資歷名冊登記有效期：2019年11月1日 - 持續有效

證書(單元：健康糕點工作坊)

課程編號：CM077A

報名代碼：2370-CM077A



2

3762 4210

samson.suen@hkuspace.hku.hk

本課程旨在講授中醫藥知識在日常飲食（特別是糕點小吃）中的應用，教授學員如何選擇適當的中藥食材，製作健康的糕點。

HK\$4,660
 報名費用：HK\$150

30小時

粵語

資歷架構級別：2 資歷名冊登記號碼：19/001261/L2
 資歷名冊登記有效期：2019年11月1日 - 持續有效

證書(單元：中醫藥膳入門)

課程編號：CM079A

報名代碼：2375-CM079A



2

3762 4316

wanda.chong@hkuspace.hku.hk

本課程旨在介紹中醫藥膳的基本知識，包括常用中藥材、藥食同源的概念、體質辨析等，以深入淺出的方式建立學員對中醫藥膳的正確理解，並應用一些簡單易行的藥膳保健方法。

申請人應該：
 1. 完成香港高中課程；或
 2. 完成香港中學會考課程。

HK\$3,520
 報名費用：HK\$150

30小時

粵語

資歷架構級別：2 資歷名冊登記號碼：19/001260/L2
 資歷名冊登記有效期：2019年11月1日 - 持續有效

證書(單元：中藥美容護膚品工作坊)

課程編號：CM096A

報名代碼：2360-CM096A



2

3762 4210

samson.suen@hkuspace.hku.hk

本課程旨在講授中藥外用護膚品的製作，如何選擇適合不同皮膚類型的外用中藥配方，教授正確的護膚程序，並於每課堂指導同學自己動手製作(DIY)一款中藥護膚品，非常實用。

HK\$4,970
 報名費用：HK\$150

30小時

粵語

資歷架構級別：2 資歷名冊登記號碼：23/000264/L2
 資歷名冊登記有效期：2023年4月1日 - 持續有效

證書(單元：道家養生氣功之六字訣與洗髓金經)

課程編號：CM099A

報名代碼：2375-CM099A



3

3762 4210

samson.suen@hkuspace.hku.hk

本課程旨在教授道家養生氣功中「站功」、「六字訣」和「洗髓金經」的原理及操練方法，讓學員能夠正確操練所學功法及運用於養生保健。

HK\$4,970
 報名費用：HK\$150

30小時

粵語

資歷架構級別：3 資歷名冊登記號碼：23/000700/L3
 資歷名冊登記有效期：2023年9月1日 - 持續有效

證書(單元：常見癌症的中醫防治與患者日常調理)

課程編號：CM105A

報名代碼：2370-CM105A



3

3762 4210

samson.suen@hkuspace.hku.hk

本課程旨在讓學員了解常見癌症的中醫防治及患者日常調理的知識，以增進他們對中醫防治癌症的認知，及提升他們對癌症患者的日常調理能力。此外，課程亦介紹癌症手術、放射治療或化療後的中醫治療和健康管理策略。

HK\$4,970
 報名費用：HK\$150

30小時

粵語

資歷架構級別：3 資歷名冊登記號碼：24/000554/L3
 資歷名冊登記有效期：2024年6月1日 - 持續有效

證書(單元：《黃帝內經》的五臟理論與應用)

課程編號：CM106A

報名代碼：2370-CM106A



3

3762 4210

samson.suen@hkuspace.hku.hk

本課程旨在教授學員如何理解《黃帝內經》中的五臟理論，讓學員加深對傳統中醫理論的認識，並提升他們在臨床運用中醫理論或在日常養生保健的能力。

HK\$4,970
 報名費用：HK\$150

30小時

普通話

資歷架構級別：3 資歷名冊登記號碼：24/000555/L3
 資歷名冊登記有效期：2024年6月1日 - 持續有效

NCR1

This is an exempted course under the Non-Local Higher and Professional Education (Regulation) Ordinance. 根據《非本地高等及專業教育(規管)條例》，本課程屬獲豁免課程。
 It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualification to which this course may lead. 個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格。

NCR2

These are exempted courses under the Non-Local Higher and Professional Education (Regulation) Ordinance. 根據《非本地高等及專業教育(規管)條例》，這些課程屬獲豁免課程。
 It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualification to which these courses may lead. 個別僱主可酌情決定是否承認這些課程可令學員獲取的任何資格。

NCR3

The course operator is applying for exemption under the Non-local Higher and Professional Education (Regulation) Ordinance. 課程主辦人正根據《非本地高等及專業教育(規管)條例》辦理豁免註冊手續。
 It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualification to which this course may lead. 個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格。

Chinese Medicine Health Maintenance 中醫藥保健

證書 (單元 : 中醫藥膳工作坊)

課程編號 : CM067A

3762 4120

klc.yung@hkuspace.hku.hk



2

藥食同源是中醫藥的特色之一。藥膳在預防疾病以及病後身體調養方面起著非常重要的作用。利用藥膳養生保健已然成為一種風尚，但各人體質不同，盲目跟風反而可能適得其反。學員透過親身製作藥膳，了解藥膳的基本知識和製作技巧，進一步掌握養生及調理身體的方法，從而提高身心健康。

\$ HK\$6,800
報名費用 : HK\$150

Q 資歷架構級別 : 2 資歷名冊登記號碼 : 19/000682/L2
資歷名冊登記有效期 : 2019年6月1日 - 持續有效

D 3個月

D 3個月

證書 (單元 : 中國茶療法)

課程編號 : CM087A

3762 4120

klc.yung@hkuspace.hku.hk



3

「茶」是世界三大飲料之首，它既是飲料，亦是藥方。「中國茶療法」認為茶葉具不同功效，有些適合長期飲用，有些則具針對性作用。正確「喝茶」可起到「治未病」的功效。疫情新常態下，養生保健風氣盛行，「茶療」是簡單方便的保健方式，讓都市人在繁忙生活中亦可自行調理身體。

\$ HK\$6,800
報名費用 : HK\$150

Q 資歷架構級別 : 3 資歷名冊登記號碼 : 21/000985/L3
資歷名冊登記有效期 : 2021年10月1日 - 持續有效

D 30小時

D 30小時

證書 (單元 : 中醫藥膳甜品茶飲)

課程編號 : CM086A

3762 4120

klc.yung@hkuspace.hku.hk



2

藥食同源是中醫藥的特色之一。疫情的新常態下，不少人對保健知識、健康飲食和烹飪也有著新的體會和追求，加上現代人生活忙碌，精神壓力過大，利用藥膳來養生保健已經成為一種風尚。由於各人體質的不同，盲目跟隨可能會適得其反，因此，我們須由正確認識中醫藥學保健知識著手。

\$ HK\$6,800
報名費用 : HK\$150

Q 資歷架構級別 : 2 資歷名冊登記號碼 : 21/000558/L2
資歷名冊登記有效期 : 2021年9月1日 - 持續有效

D 30小時

D 10小時

See legend on page 033 圖像說明於第033頁

R Minimum Entry Requirements 基本入學要求(P.017)

\$ Fee 學費

D Duration 修業期

E Medium of Instruction 教學語言

Q Qualifications Framework 資歷架構

E Exemption 豁免

證書 (單元 : 中醫體質與中醫藥調養)

課程編號 : CM104A

3762 4120

klc.yung@hkuspace.hku.hk



3

中醫根據個人的臟腑、經絡、氣血、陰陽等素質，所形成的特徵可歸類為九大體質，而不同的體質類型與疾病有密切相關性。本課程旨在教授學員中醫體質學說，幫助學員從中醫角度辨認各種體質，並就常見的中醫體質作出合適的調養，以達到預防疾病和強身健體的效果。

\$ HK\$6,800
報名費用 : HK\$150

Q 資歷架構級別 : 3 資歷名冊登記號碼 : 24/000453/L3
資歷名冊登記有效期 : 2024年6月1日 - 持續有效

D 3個月

證書 (單元 : 亞健康與中醫藥調養)

課程編號 : CM100A

3762 4120

klc.yung@hkuspace.hku.hk



3

「亞健康」是身體處於健康與患病之間的一種臨界狀態，身體即使沒有被西醫診斷出任何疾病的狀態，卻出現退化或異常等情況。本課程旨在教授學員中醫藥的健康知識，幫助學員從中醫角度分析身體狀況，並針對常見亞健康慢性病作出合適的調養，以達到預防及調養慢性病的效果。

\$ HK\$6,800
報名費用 : HK\$150

Q 資歷架構級別 : 3 資歷名冊登記號碼 : 23/000830/L3
資歷名冊登記有效期 : 2023年10月1日 - 持續有效

D 30小時

艾灸保健知識

課程編號 : ACTU9009

S

2587 3293

michelle.ymm.yan@hkuspace.hku.hk



艾灸是針灸療法的一個重要組成部分，所謂「針不為，灸之所宜」，兩者相輔相成，是臨床常用的治病保健的方法，灸法較之針法更容易學習掌握，它取材方便、操作簡單、安全可靠、療效滿意，是常用的防病保健方法，尤其適合於家庭保健。為了普及推廣這流傳於中國幾千年的保健方法，造福民眾，特開設本課程。

\$ HK\$1,400

D 10小時

中醫藥保健知識系列 — 茶與養生保健

課程編號 : CMED9119

S

2587 3293

michelle.ymm.yan@hkuspace.hku.hk



本課程為中醫藥保健知識系列課程之一，除了介紹茶文化、茶器、不同的茶類及沖泡方式，更會講授正確使用茶保健的基本知識和技能，開拓以茶入食、養生健體的保健新思路。使得學員能夠學以致用，將茶保健應用於日常生活中。

\$ HK\$2,800

D 20小時

E 中 粵語